

# Architecture pour la Psychiatrie de demain

*Penser l'architecture pour mieux soigner et insérer dans la cité*

L'architecture peut-elle aider à concilier soins psychiatriques et réinsertion, à répondre aux besoins et droits du patient? Réunis par Yann Bubien, Directeur Général du CHU d'Angers, médecins, architectes, chefs d'établissement et sociologues analysent dans l'ouvrage « Architecture pour la Psychiatrie de demain » l'évolution des établissements psychiatriques, décrivent des réalisations notables et envisagent l'avenir des lieux d'accueil et de soins. Cet ouvrage permet de comprendre, de l'intérieur, comment penser l'architecture pour la psychiatrie de demain en mettant l'humain au cœur du projet. La psychiatrie occupe une place à part dans le système de soins français, comme dans l'imaginaire collectif. Depuis l'avènement des asiles départementaux en 1838, les projets architecturaux sont intimement liés aux approches thérapeutiques et se font l'écho des débats sur la place des malades mentaux dans la société. Héritiers d'un patrimoine reflétant des pratiques et des conceptions ancrées dans leur temps, les hôpitaux se transforment, s'ouvrant aujourd'hui sur la ville et se projetant hors les murs, en privilégiant la liberté d'aller et venir et en préparant la réinsertion sociale des patients. S'il n'existe pas d'architecture spécifique à la psychiatrie, toutes les réalisations contemporaines répondent à des impératifs de fonctionnalité, d'efficience économique, tout en veillant au bien-être des patients et à la qualité de vie au travail.

Entretien avec **Yann Bubien**, directeur général, CHU d'Angers



**Pour quelles raisons avez-vous décidé de publier votre dernier ouvrage Architecture pour la Psychiatrie de demain ?**

**Yann Bubien :** J'ai toujours été passionné d'architecture. Après avoir publié Concevoir et construire un hôpital, en 2014, en collaboration avec

Le Moniteur, j'ai souhaité poursuivre avec un nouvel ouvrage moins général, centré sur l'architecture en psychiatrie. Je m'intéresse depuis plusieurs années à cette spécialité qui occupe une place assez particulière dans le système de soins français et dans l'opinion publique. Aujourd'hui, 2 millions de patients sont suivis en psychiatrie ambulatoire et 415 000 sont hospitalisés dans un établissement de santé. Au cours d'une vie, la maladie mentale

concerne une personne sur quatre ! La psychiatrie représente donc un important volume de patients, les enjeux autour de la santé mentale sont croissants et deviennent toujours plus importants. Si la psychiatrie peut encore faire peur, elle fait écho à des enjeux médicaux et sociétaux majeurs tels que la liberté, la santé, le handicap et la qualité de vie. Dans ce contexte, il m'a semblé intéressant d'aborder la façon dont l'architecture peut accompagner le développement des nouvelles pratiques médicales du domaine de la psychiatrie. L'important est ainsi d'adapter efficacement les espaces de soins aux prises en charge les plus modernes. Pour traiter ce sujet, j'ai réuni psychiatres, historiens, architectes, directeurs hospitaliers, sociologues et politiciens pour retracer ensemble l'évolution de l'architecture et décrire les réponses les plus innovantes en matière d'architecture en psychiatrie.

**Quelle est l'importance de ce caractère pluridisciplinaire dans la rédaction d'un tel ouvrage ?**

**Y. B. :** La pluridisciplinarité est primordiale pour une telle démarche. La santé est trop souvent réduite à une expression de quelques disciplines surspécialisées alors qu'elle doit être globale. Elle doit dépasser le seul volet médical technique pour aborder l'environnement général des établissements de santé chargés du soin à la population. Seule cette approche globale regroupant des professionnels aux multiples connaissances et compétences permet de répondre aux attentes des patients. D'autre part, les maladies mentales évoluent. Elles deviennent chroniques et nécessitent des suivis de long terme avec un volet de soins somatiques important mais pourtant trop longtemps minimisé.

**Comment l'architecture en psychiatrie a-t-elle évolué ces dernières années ?**

**Y. B. :** Les hôpitaux psychiatriques sont des symboles majeurs de l'évolution des prises en charge en psychiatrie au cours de l'histoire. Ils reflètent les conceptions et les pratiques hospitalières en vigueur, qui se sont transformées au fil des années. Ces évolutions font écho à la place donnée aux patients atteints de maladies mentales au sein de la société. Par le passé, ces patients étaient éloignés des centres-villes, un enfermement marqué, entre autres, par la création des asiles départementaux en 1938. Depuis plusieurs années, nous constatons la volonté générale de concilier le soin et l'intégration du réseau de prise en charge psychiatrique au sein de la ville. Les besoins de la personne et le respect de sa qualité de citoyen reviennent au premier plan de la prise en charge et offrent de nouvelles opportunités aux professionnels de santé et concepteurs impliqués.

**Comment jugeriez-vous les réflexions architecturales autour de la prise en charge en psychiatrie ?**

**Y. B. :** La France compte 635 établissements de santé assurant une activité de prise en charge en psychiatrie. Un tiers de ces structures

sont pluridisciplinaires tandis que les autres sont entièrement dédiées à cette spécialité. Nous constatons également l'apparition d'un très grand nombre de structures d'accueil spécialisées évoluant en dehors des murs de l'hôpital. Au regard de cet environnement très riche, il est aisément compréhensible que les réponses en matière de conception soient très variées. Les réflexions évoluent néanmoins grandement et se sont largement améliorées au cours des dernières années. L'ouverture sur la ville a fait tomber de nombreuses barrières, notamment grâce au rapprochement entre la psychiatrie et les progrès en neurosciences. Ce lien renforcé a permis d'orienter les activités vers une prise en charge plus somatique. De même, la mise en place du Plan Hôpital 2007 a marqué de grandes évolutions avec des sites historiques majeurs entièrement rénovés grâce à de vastes programmes de modernisation. Dans ce contexte, l'architecture doit participer au développement de réponses efficaces pour concilier soin et réinsertion, répondre aux attentes du patient et respecter sa qualité de citoyen. À l'image du projet de modernisation de l'hôpital Sainte-Anne, à Paris, les projets actuels regroupent des enjeux de fonctionnalité, d'efficacité économique et de confort pour le patient et le personnel.

**Qu'attendez-vous de la publication de cet ouvrage ?**

**Y. B. :** J'espère qu'il pourra offrir une vision contemporaine de la psychiatrie pour contrebalancer son image passéiste qui persiste encore aujourd'hui. Il n'existe aucune architecture spécifique en psychiatrie ni de références indiscutables. Il nous faut donc nous appuyer sur les innovations médicales et technologiques, les travaux de recherche et les progrès en sciences sociales et humaines pour développer les meilleures réponses. L'architecture doit pouvoir porter les projets conformes à cet état de l'Art, tout en redonnant sa place à l'humain dans la prise en charge. Enfin, je souhaite que cet ouvrage nourrisse les réflexions des professionnels de santé autour du développement des parcours de soins du patient.

